

Hypnose à la montagne

Dr Maroussia DAOLIO

MAR en formation hypnose et
thérapies brèves

Centre Hospitalier de
Bourg Saint Maurice SAVOIE

CENTRE HOSPITALIER
BOURG SAINT MAURICE

Urgences, SMUR routier et hélicopté, MCO
et USC





<http://www.geol-alp.com/> © Maurice GIDO

Activité de traumatologie liée aux sports de montagne et de glisse



Au pied des pistes de Tarentaise Tignes
Val D'Isère Les Arcs la Plagne, l'Espace San
Bernardo Sainte Foy Tarentaise



La communication lors du secours en montagne

L'importance du non
verbal mais aussi du
para verbal



Situations de stress L'avalanche et son
aérosol



en hors piste ou dans le domaine de la
montagne



Souvent accessible uniquement en
hélicoptère





Premiers arrivés

Prise en charge médicale



Un moment difficile pour les professionnels de la montagne





Des conditions de secours très particulières



Réanimation cardio vasculaire sur site



Avalanche de neige lourde de printemps



Coordination des secours



Un pas en avant ... sondez Sans
relache ..Pendant des heures ...

Le chien d'avalanche : un atout de rapidité et de réactivité





Enseveli sous plus d'un mètre de neige





Chute en crevasse



Un pont de neige ...



Descente de la civière (perche Peguillem)



Les acteurs du secours à la montagne



L'hélicoptère du SAF médicalisé par le SMUR de Tarentaise



Les secours en paroi avec treuillage par le PGHM



Rôle primordial du mécano lors d'un treuillage



L'hélico a pu se poser : des conditions
« idéales »

Sur le toit du Centre Hospitalier de CHAMBERY





L'alouette 3 Nostalgie



L'alouette 3 ...
des années de
secours ...



L'EC 145 de la Sécurité Civile



L'EC 145 « jaune et noir » a remplacé l'Alouette 3



L' EC 145 de la Sécurité Civile en intervention été



L'EC 145 du PGHM



L'EC 135 du SAMU



Coordination des acteurs du secours

Savoir s'adapter à chaque
condition de secours:

Hélicoptère

Conditions hivernales

Le matériel

L'équipe



Le froid ...



La nuit tombe très tôt l'hiver



Se poser au plus près ...



Appui patin: bruit, souffle des pales, rassurer NV

Accident d'escalade : Secours en paroi





L'embarquement
dans
l'hélicoptère

NV +++



Le treuillage ... impressionnant pour la
victime



Treuillage : un grand moment de solitude ...



Mais ... grandiose ...



Au bout du câble



Accident en randonnée , terrain très glissant

...

Quelques
secours assez
spectaculaires



Accident en parapente : Secours très technique

La communication en secours V PV NV





Les fractures en
ski avec rotation
du membre lésé



Dans le coin en
haut à gauche,
on aperçoit le
médecin



À l'envers ...



Réduction orthopédique sur le terrain



Difficile d'immobiliser dans cette position



Le Dr Hoareau médicalise ce blessé



Et voilà le travail



Rôle du secouriste
V PV NV

Latex ... Le secouriste ne le quitte pas ...






Le regard de l'enfant

Préparation à l'évacuation



Collision contre un arbre



A child is lying on a snowy ground, wrapped in a blue and green thermal blanket. The child is wearing a red helmet and a blue jacket. The scene is outdoors, with snow and bare tree branches visible. The text "Les secouristes se demandent comment mobiliser cet enfant" is overlaid on the image in green.

Les
secouristes se
demandent
comment
mobiliser cet
enfant



Après sédation : Remise de la jambe dans l'axe



Transpercée par un jalon

la victime est consciente





Le jalon traverse la
victime de part en part



Stress du secouriste
aussi



Le secouriste tente de
scier le jalon



Médicalisation



Difficultés pour mettre le matelas coquille

Sédation pharmacologique





Plaie de la cuisse par care de ski



ACR

Réanimation

Cardiovasculaire



Ski dans la cuisse

Arrivée sur le toit du CH Bourg St Maurice





Conditions météo plus que favorables !



La sortie de la civière se fait par l'arrière



Sortie de la civière

De l'hélicoptère au service des Urgences





Visage figée, cette blessée ignorait l'existence de cet hôpital.



Le PGHM de Modane couvre le domaine de la montagne



Accident en ski de randonnée



Champion de ski handisport blessé sur sa jambe appareillée



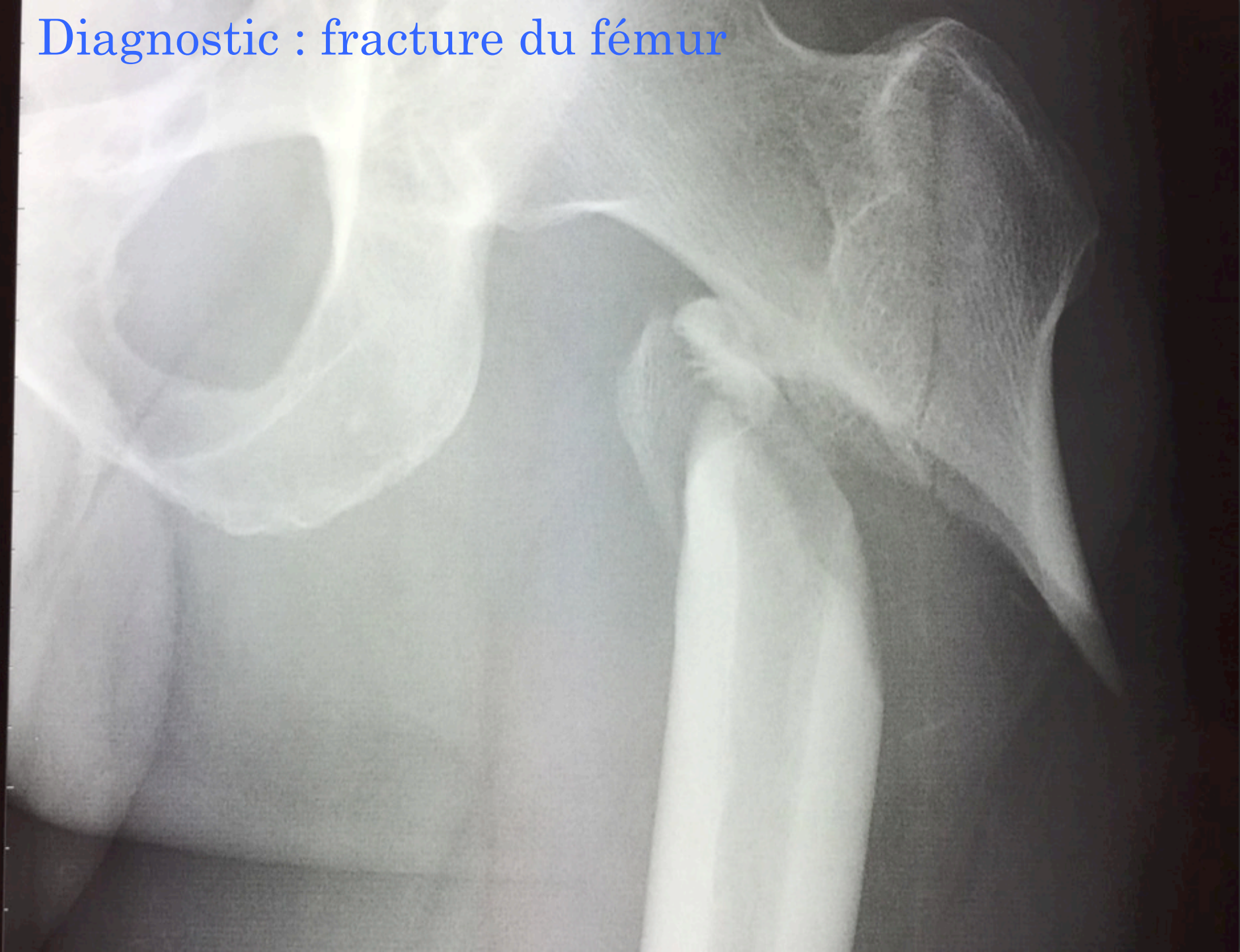
Ah, si j'avais pratiqué l'hypnose à ce moment là !!!!





Pris en charge par le Dr Hoareau chef de
service des Urgences

Diagnostic : fracture du fémur



Solitude et transe négative



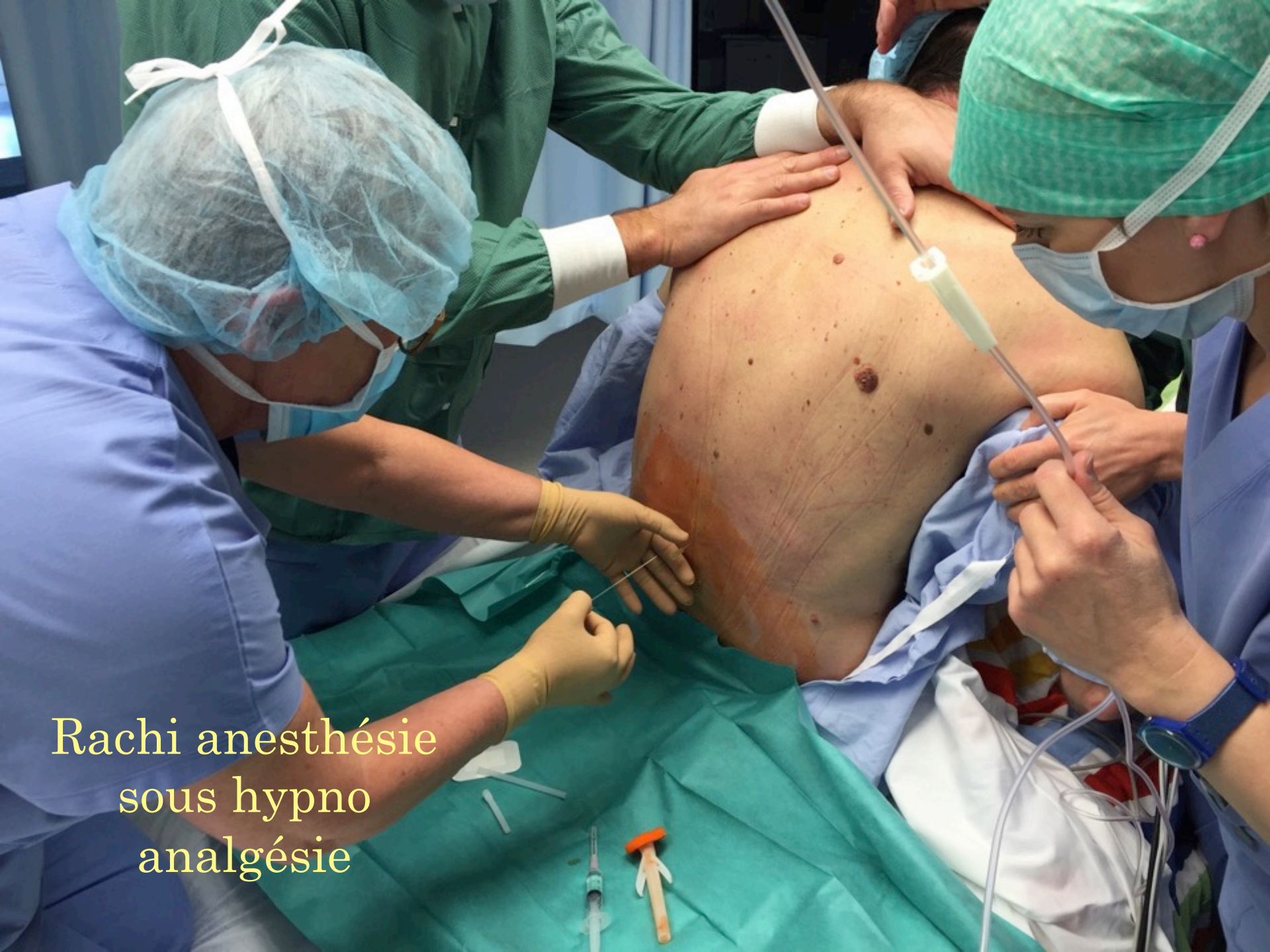


En pré anesthésie

Après communication thérapeutique ...

En pré
anesthésie
rassurer
communiquer





Rachi anesthésie
sous hypno
analgésie



Pendant l'intervention Sophie maintient le contact et l'hypnose conversationnelle



Pendant ce temps le chirurgien opère

En salle de
réveil, le visage
apaisé





Analgésie par bloc fémoral. Focalisation
avec l'image échographique

Fracture pilon tibial



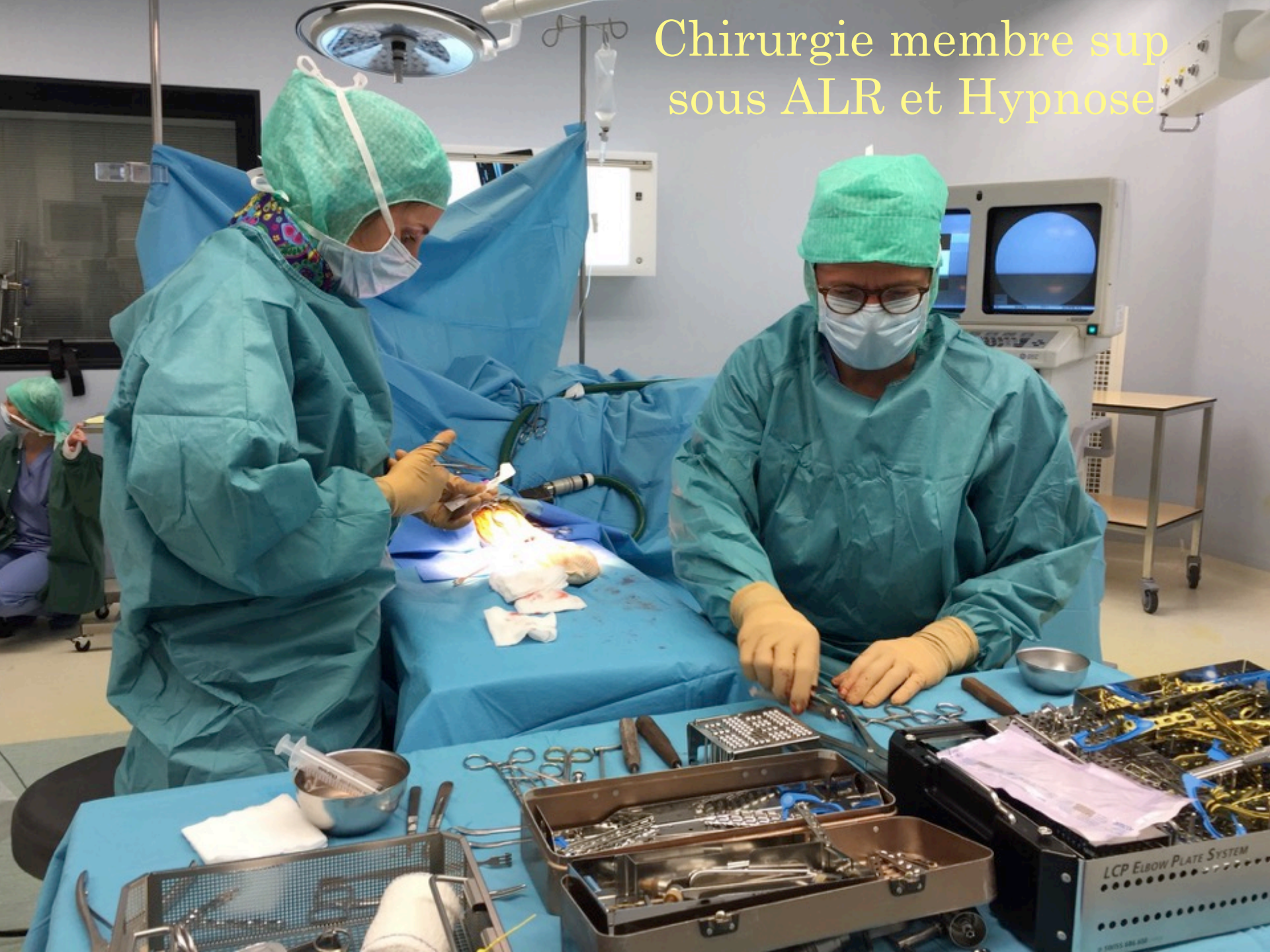
Fracture du plateau tibial



Plateau tibial

Luxation du genou

Chirurgie membre sup sous ALR et Hypnose





Fracture de rate chez un anglais de 15 ans



La magie du cell saver



Transe négative +++



Musique et méditation



Regard figé ... ailleurs Pas vraiment bien ...

Les enfants au
bloc avec jeux et
doudou





Fanny prend le masque toute seule ... avec
doudou dans les bras



Respire fort ... ça va te faire rigoler



Mais ... je ne dors pas

Ça va venir



Diprivan ... dodo





Sa fracture de jambe



L'intervention





Le gant magique



Malgré le
garrot la main
toujours en
catalepsie



Même pas mal

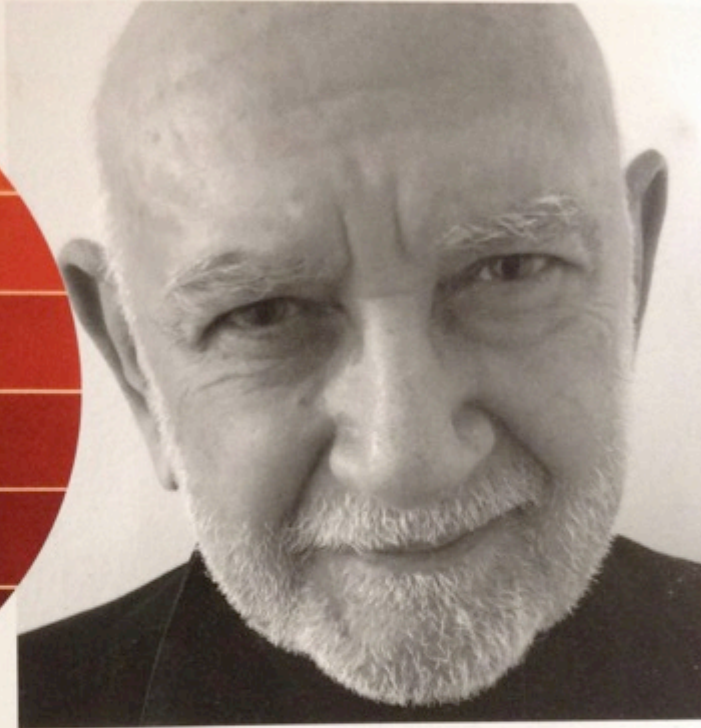


Le stylo magique



La musique et la potion magiques

HENRI GOUGAUD



**LIVRE +
CD AUDIO**

**RENAÎTRE
PAR LES CONTES**

LE RIRE DE LA GRENOUILLE

Les outils : les contes


le Relié



Sophie, IADE, au plus près du patient



Soit un conte, soit un accompagnement
Surtout une présence



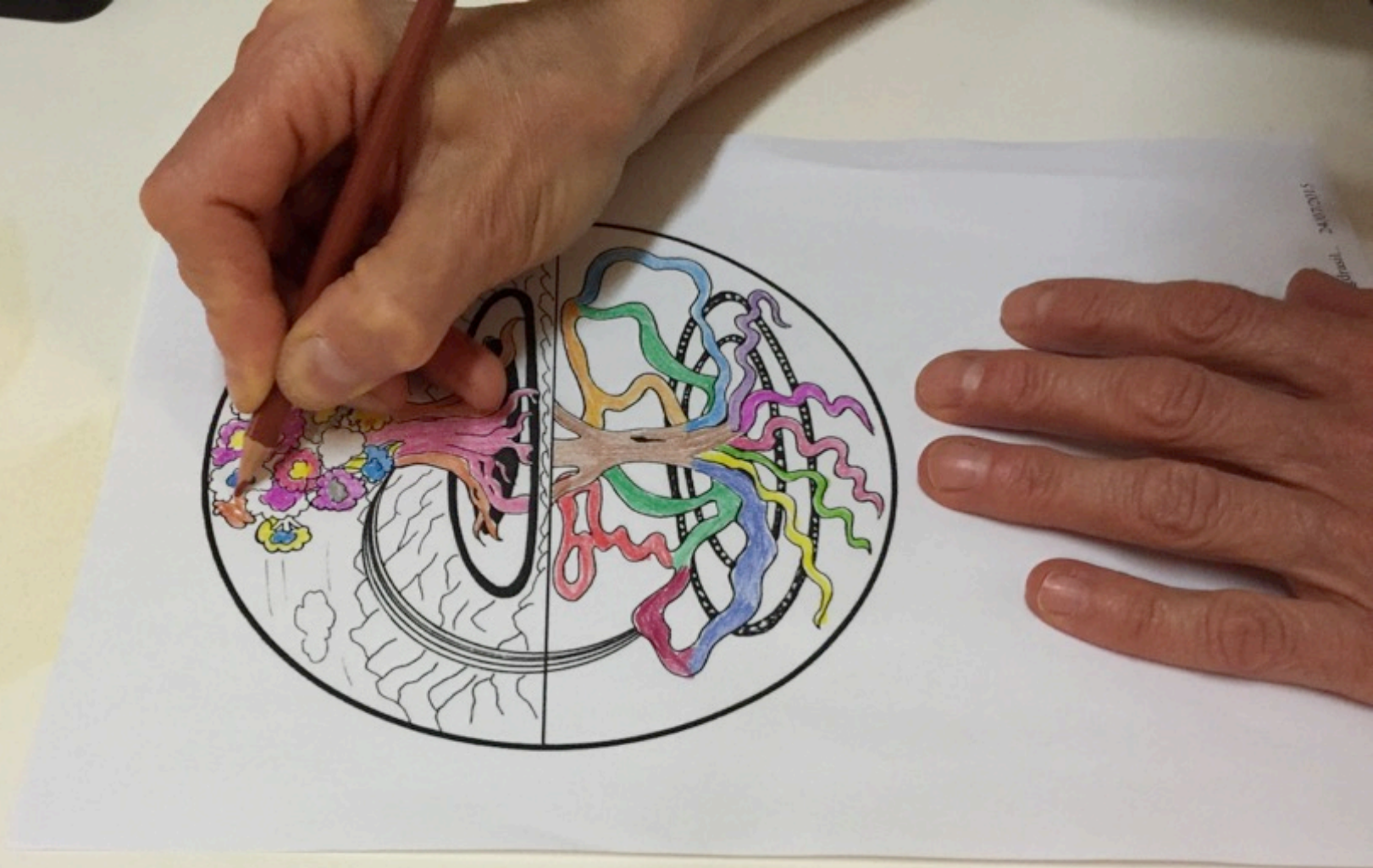
Dominique, IADE assure confort et sécurité



Présence et cocooning



Avec couverture chauffante et oreiller
moelleux



Se focaliser ... colorier

Peintures dans une chambre d'enfant





Invitation à aller AILLEURS



Couché, on voit
surtout le plafond

...

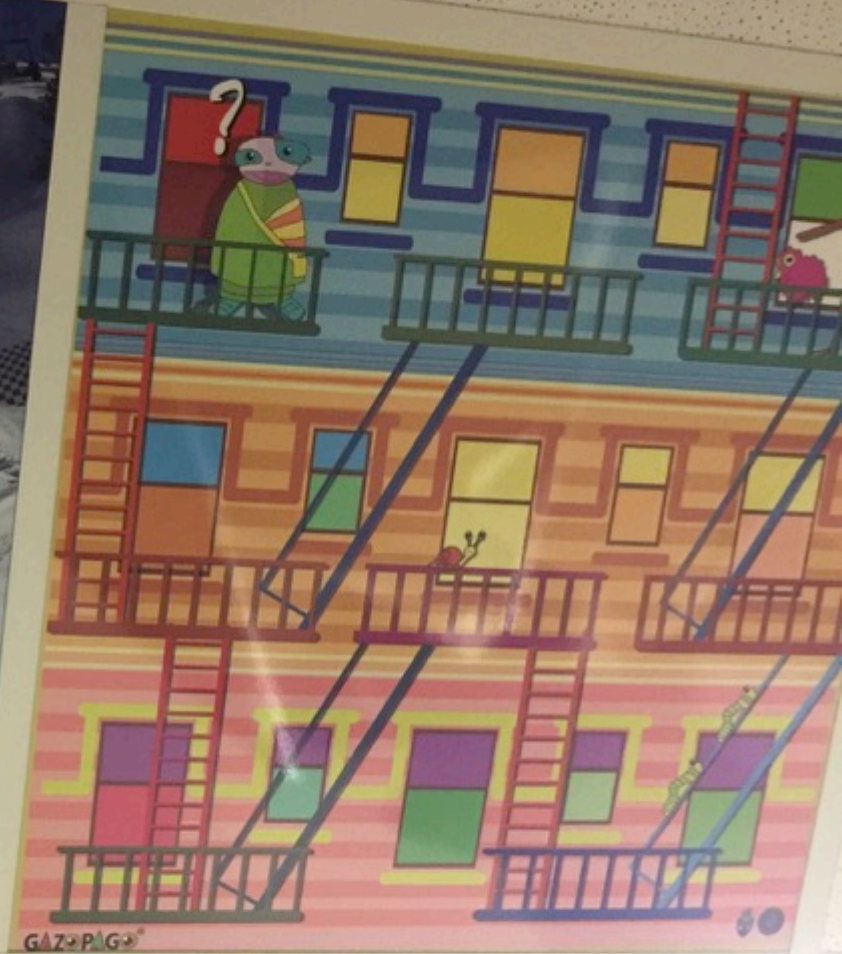


Le plafond aux Urgences





Détails des plafonds des Urgences



Détails des plafonds des Urgences



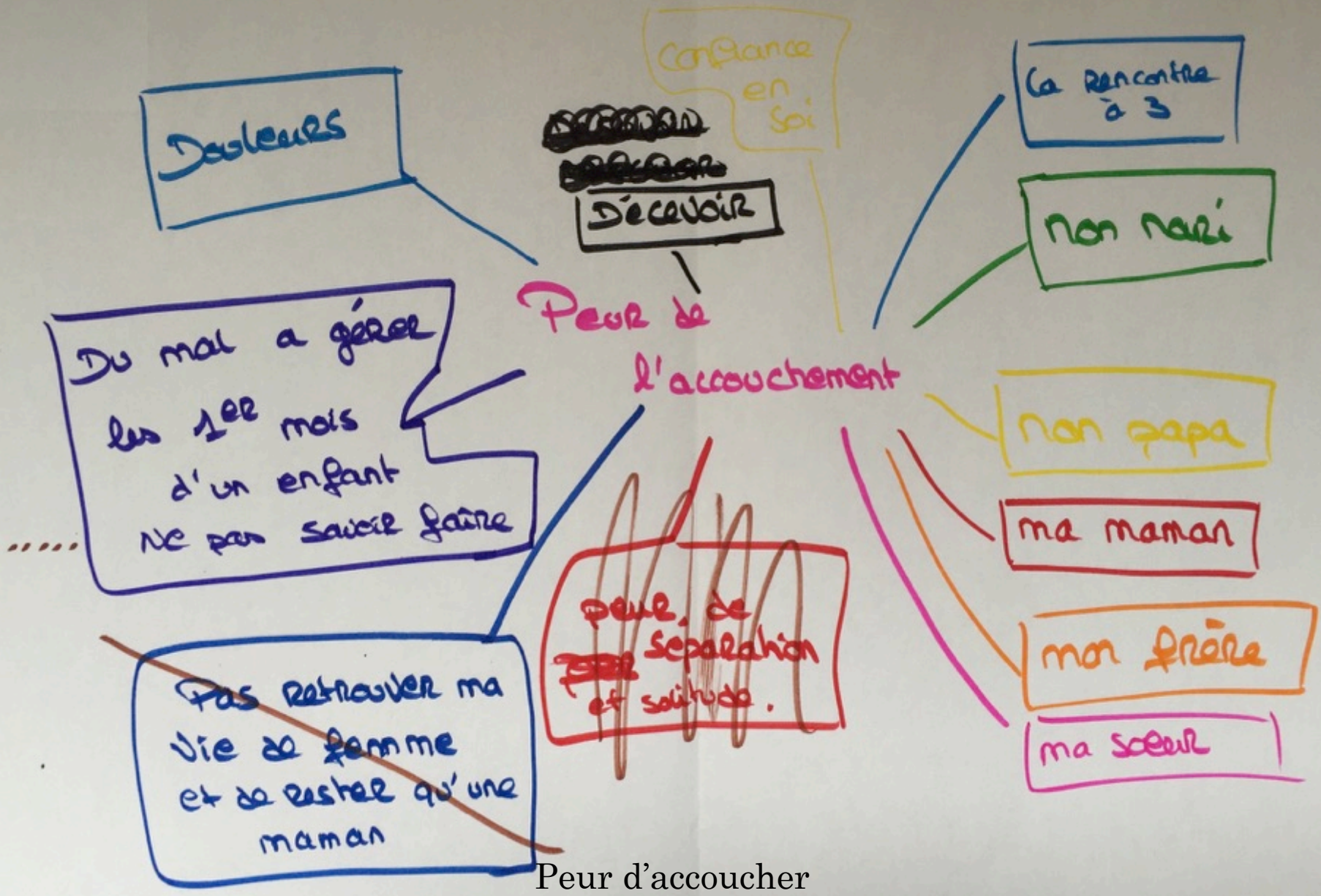
Où vous situez vous sur cette sphère ??



Vers l'orange ?? Vers le gris ??

Consultations
d'hypnose
Préparation à
l'accouchement

Utilisation des
échelles
d'évaluation et
mind mapping



Douleurs

Confiance en soi

~~.....~~
~~.....~~
Désespoir

La rencontre à 3

non nazi

non papa

ma maman

mon frère

ma sœur

Peur de l'accouchement

Peur de séparation et solitude.

Du mal à gérer les 1er mois d'un enfant Ne peut savoir faire

~~Pas retrouver ma vie de femme et de rester qu'une maman~~

Peur d'accoucher

La Belle Maman!

La Naissance

Etre bonne Maman a mes
deux enfants.

Reussir a donner
le sein.

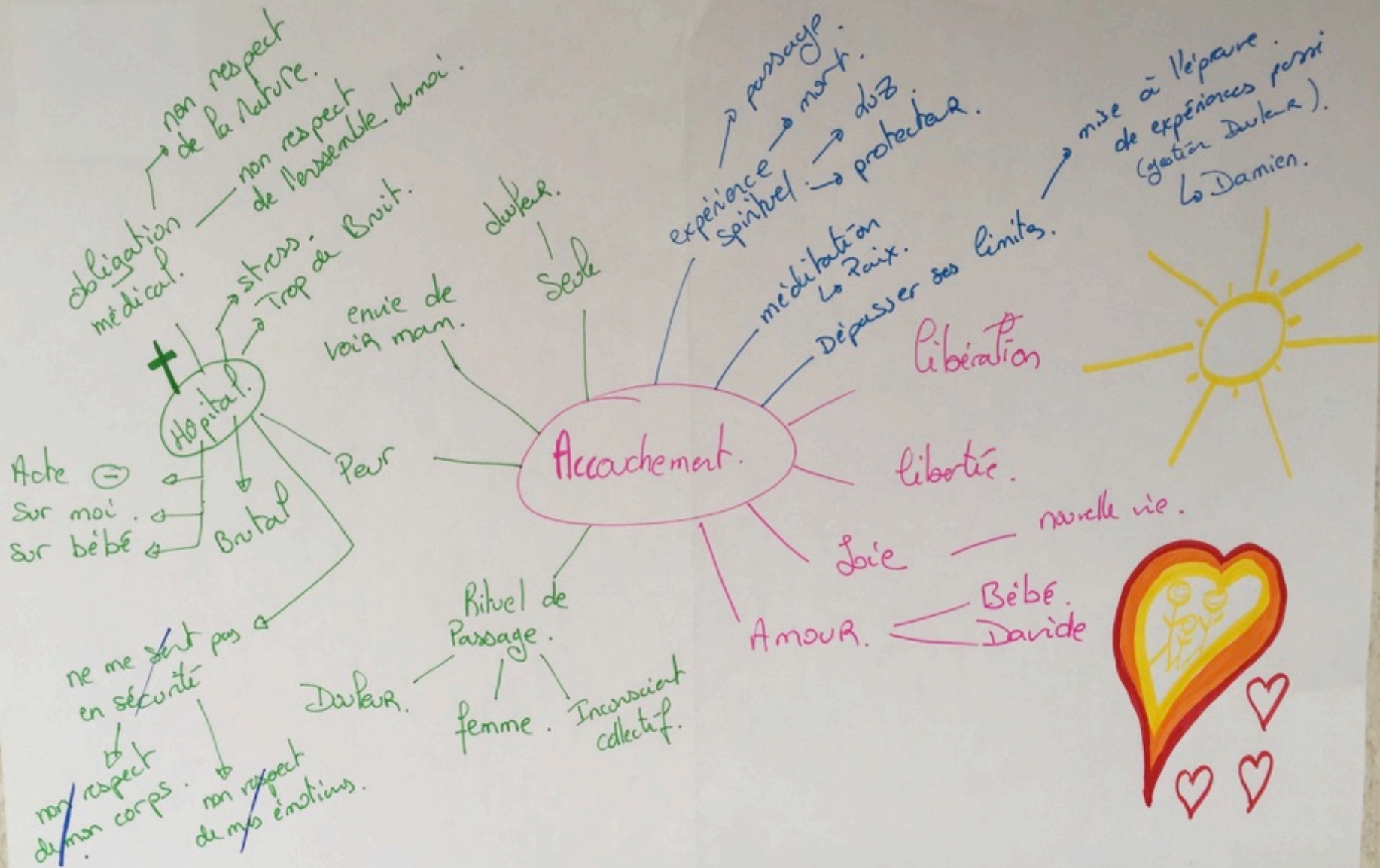
Mon Marie
travail beaucoup.
en hiver.

Caesarean (Pas rester au salle de reveil apres
la naissance et pour que je ~~ne~~ vais
etre occupé avec 2 enfants et c'est
difficile avec ma premiere).

Ma petite fille, Emilie

Ma famille est loin d'ici
(mes parents peuvent pas venir)

Anglaise loin des siens



C'est compliqué !!!!

IPP : 3005032 - Sexe : F
15 DEC 1976 - 38 ans - UF 2551
Sej : 315231552 - Ent 25/11/15

SOUHAIT D'UN MOMENT
PLUS HEUREUX, QUI
M'APPARTIENNE PLUS

ACCOUCHEMENT

MAUVAIS SOUVENIR,
SOUVENIR ENCORE
D'OULOUREUX PAR
MOMENTS

ASSOCIATION de la
NAISSANCE avec la MORT
d'UN PROCHE : TRAUMATISANT ?

Angoisse +++

NATUREL = moins SUBIR
ÊTRE PLUS "ACTIVE" de ce
qui ADVIENT

ÉVÉNEMENT
"PASSAGE"

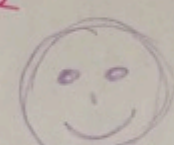
INITIATION

PEUR de PERDRE
mon BÉBÉ
STRESS INTENSE
DÉCONNEXION

Grossesse (♀♂)
Accouchement (♀♂)



Dépendance
Emotion
Poulage
Barreau
Papa



Stabilité
professionnelle et
familiale

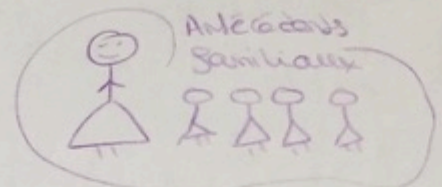


▷ Douleur ▷
▷ Confiance ▷

Impatience



Antécédents
familiaux



Sage Femme Laura
Acupuncteur

Retour à la maison.



passionnée ♡

Impatience
vous les
3

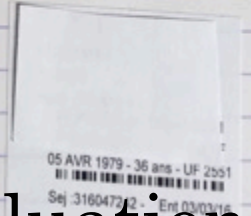
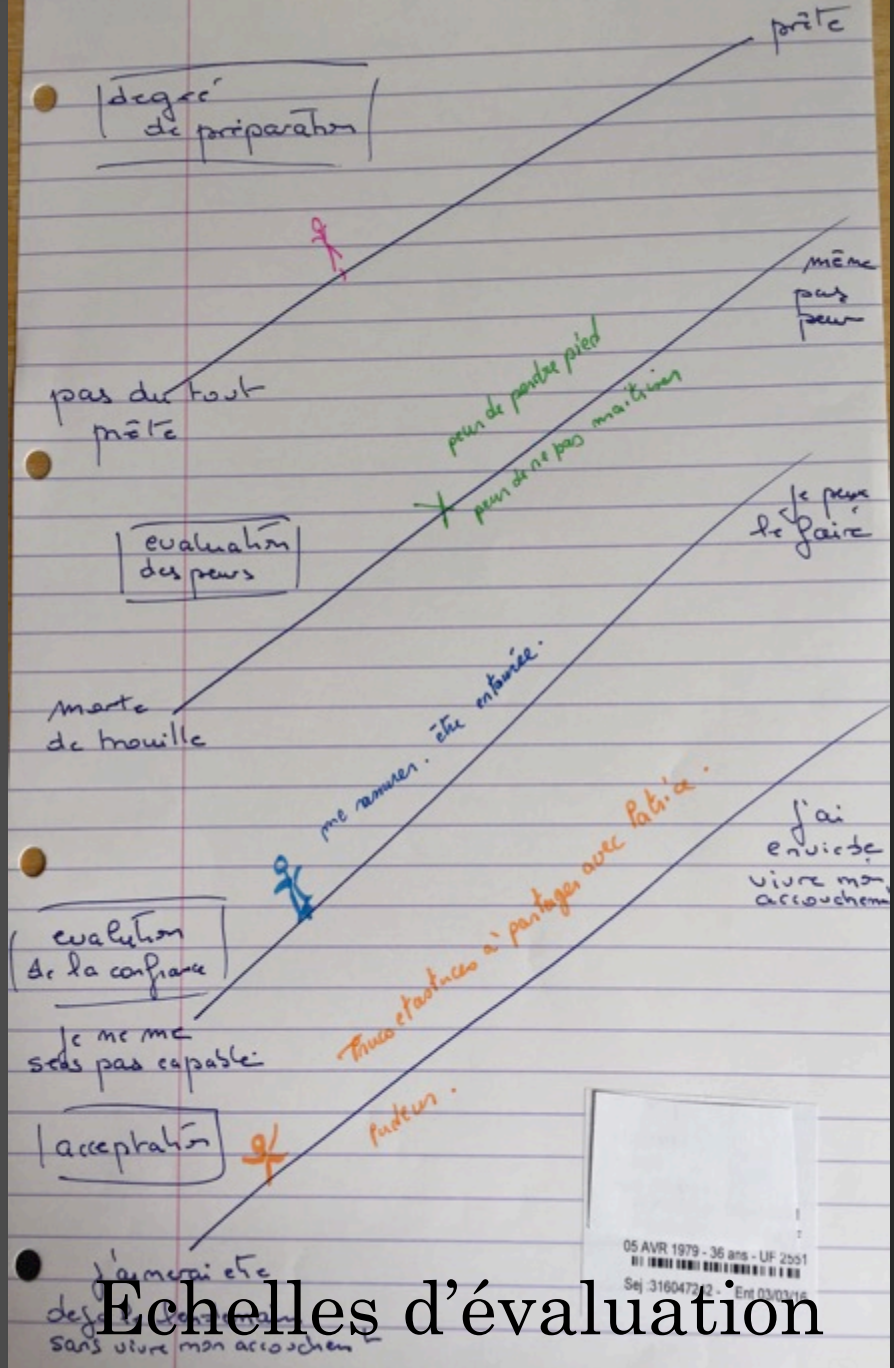


Emotion (♀♂)

Envie

Refus d'une nouvelle césarienne

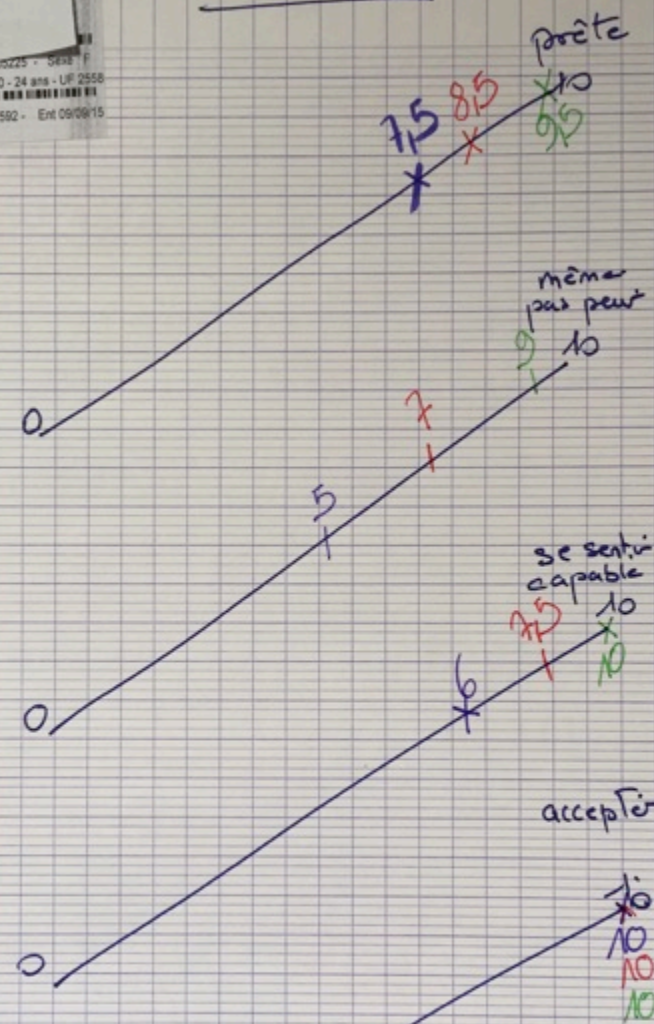
Dernière grossesse



Echelles d'évaluation

3/9/15

06 DEC 1990 - 24 ans - UF 2558
Sej: 315177592 - Ent: 09/08/15



Évolution après 3 séances d'hypnose

22 FEV 1978 - 38 ans - UF 2551
Sej 316070131 - Ent 3103/16

degré
préparation

évaluation
des peurs

évaluation
confiance

acceptation

Facile



Transe formelle préparation à l'accouchement



Hypnose avec catalepsie



Césarienne après préparation par hypnose



Bulle de complicité entre les parents



Quand l'enfant paraît




Présentation du bébé



Le bonheur

En conclusion :
Un très large champ
d'application pour
une hypnothérapeute
en formation



La montagne n'est ni juste ni
injuste, elle est belle et
dangereuse

Rheinold Messner



La montagne c'est aussi calme et sérénité



Et aussi s'envoyer en l'air ...



Et partager un verre